

Hjem & Pleje

Nærhed, *der mærkes.*

Et fast menneske i hverdagen. Nærhedsven, videokald, blomster, højtlesning og ledsagelse, sat i system, uden binding, fra 399 kr. om måneden.

4

Pakker der trapper op

9

Konkrete services
inkluderet

Hele

Gribskov Kommune
dækket

Ingen

Binding · stop med én
måneds varsel

Hvad vi gør *hos dig.*

Pakkerne på de næste sider er sat sammen af disse ni konkrete services. Her kan du læse præcis hvad hver service indebærer, hvad din nærhedsven gør, og hvad det betyder i hverdagen.

01

Din faste nærhedsven

Et fast menneske fra Nærhedsteamet der kommer hjem til dig på en fast dag og tid. Du vælger hvad I laver. Den samme ved hvert besøg, ikke et rota-system.

"Tillid vokser gennem gentagelse."

INKLUDERET I ALLE PAKKER

02

Planlagte videokald med familien

Vi sætter det tekniske op, link, tidspunkt og forbindelsen. Din nærhedsven sidder med og hjælper undervejs. Børnebørn i Aarhus eller søsteren i Spanien.

"Afstanden føles kortere."

FRA PAKKE SAMVÆR

03

Friske blomster ved hvert besøg

En buket med sæsonens blomster. Vi spørger hvad du kan lide og vi husker det. Blomsterne stilles op og vandet skiftes inden vi går.

"Beviset på at nogen tænkte på dig."

FRA PAKKE SAMVÆR

04

Brev- og mailhjælp

Hjælp til at skrive til myndigheder, til familien, til den gamle ven. Din nærhedsven sidder ved siden af og skriver det ned på din måde. Vi sender brevet.

"Ingen er afskåret fra kontakt."

FRA PAKKE FØLGESKAB

05

Højtlesning

Din nærhedsven læser op, avisen, romanen på natbordet eller et brev fra børnebørnene. Vi læser i det tempo der passer dig. Pause til kaffe og samtale undervejs.

"En stemme i rummet skaber selskab."

FRA PAKKE SAMVÆR

06

Ledsagelse til lokal klub

Vi følger dig til og fra en aktivitet i nærområdet, sangeftermiddagen, kirkekoncerten, seniorklubben. Din nærhedsven venter og tager hjem med dig bagefter.

"En fast person gør frygten lettere."

FRA PAKKE FØLGESKAB

07

Fast pårørendekontaktperson

Familien får ét fast nummer og ét fast navn. Ingen omstillingscentral, ingen genforklaring. Den samme person der kender din mor eller far tager telefonen.

"Det bekymrede barn sover lettere."

FRA PAKKE FØLGESKAB

08

Månedlig trivselsopdatering

En kort, konkret besked til den pårørende hver måned. Hvad lavede vi, hvad fungerer godt, hvad vi har bemærket. Et menneskeligt referat fra nogen der var der.

"Rolige pårørende, god omsorg."

FRA PAKKE NÆRVÆR

09

Kulturture og sæsonarrangementer

En ledsaget tur til en kulturoplevelse en gang i kvartalet, koncert, museum eller adventskoncert i kirken. Vi ordner transport og billetter.

"Livet slutter ikke ved et brev."

KUN I PAKKE NÆRVÆR

Vælg hvor meget nærhed *der følger med.*

Fire pakker der trapper op i besøg, services og oplevelser. Alle priser inkl. moms. Skift pakke når som helst. Ingen binding, stop med én måneds varsel.

Hilsen

399 kr.

om måneden inkl. moms

Der er nogen der tænker på dig.

- **Din faste nærhedsven, én gang om måneden**
Samme person hver gang. Du bestemmer hvad I laver. Besøget varer cirka en time.
- **Ét planlagt videokald om måneden**
Vi sætter det tekniske op og sidder med undervejs hvis du vil have hjælp.
- **Fuld adgang til Nærhedskataloget**
Oversigt over lokale klubber og fællesskaber i Gribskov. Din nærhedsven hjælper dig finde noget der passer.
- **Velkomstbesøg uden beregning ved opstart**
Vi kommer forbi, lærer dig at kende og aftaler hvad der skal ske fremad.

Samvær

799 kr.

om måneden inkl. moms

Et fast pust af selskab, hele året.

- **Din faste nærhedsven, hver 14. dag**
Samme person ved hvert besøg. Besøget varer cirka en time.
- **Friske blomster ved hvert besøg**
Sæsonens buket. Vi spørger hvad du kan lide og husker det fra gang til gang.
- **To planlagte videokald om måneden**
Vi sætter det op og sidder med. Børnebørn, søskende eller venner, uanset afstanden.
- **Højtlesning ved hvert besøg**
Avisen, romanen eller brevet fra familien, i det tempo der passer dig.
- **Fuld adgang til Nærhedskataloget**
Lokale aktiviteter og fællesskaber i hele Gribskov.

De to pakker med *fast ugentlig kontakt.*

MEST VALGTE

Følgeskab

1.399 kr.

om måneden inkl. moms

Et fast menneske i din hverdag.

- **Din faste nærhedsven, hver uge**
- **Friske blomster ved hvert besøg**
- **To planlagte videokald om måneden**
- **Brev- og mailhjælp ved hvert besøg**
Vi skriver det du vil sige og sender det. Til myndigheder, familie eller venner.
- **Højtlesning og samtaler**
- **Fast pårørendekontaktperson**
Ét fast nummer og ét fast navn til familien. Ingen omstilling.
- **Ledsagelse til lokal klub, én gang om måneden**
Vi følger dig til og fra og tager hjem med dig bagefter.

Nærvær

1.999 kr.

om måneden inkl. moms

Omsluttet af nærhed.

- **Alt fra pakken Følgeskab**
Ugentlige besøg, blomster, videokald, brev- og mailhjælp, højtlesning, kontaktperson og ledsagelse.
- **Ledsaget kulturtur, én gang i kvartalet**
Koncert, museum eller naturudflugt. Vi planlægger det, ordner transport og billetter.
- **Fast plads til vores sæsonarrangementer**
Jul, mortensaften, sommerfest og andre arrangementer vi afholder i Gribskov.
- **Månedlig trivselsopdatering til familien**
En kort, konkret besked sendt direkte til pårørendes telefon eller email.
- **Prioriteret plads ved behov for ekstra besøg**
Nærvær-kunder har første prioritet i Nærværsteamets kalender.

Nærhedsvennen.

"Det vigtigste er ikke hvad vi laver. Det vigtigste er at det er den samme person hver gang."

Nærhedsvennen er det bærende i alle pakker. Et fast menneske fra Nærhedsteamet der kommer hjem til dig, sætter sig ned og er der. Nogle gange læser vi højt, nogle gange drikker vi kaffe, nogle gange går vi en tur. Det er ikke et program. Det er samvær. Din nærhedsven er den samme fra første dag til den dag du selv ønsker at stoppe.

SÅDAN FUNGERER DET

- 1 Vi matcher dig med din nærhedsven**
Vi spørger om personlighed, interesser og hvad du sætter pris på. Derefter matcher vi manuelt.
- 2 I aftaler dag og tid én gang**
Din nærhedsven holder den dag og tid, uanset vejret og uanset hvad.
- 3 Du kan altid ringe**
Vi svarer alle dage fra 7 til 22. Din nærhedsven har en fast dag og tid hos dig.
- 4 Ingen binding**
Stop med én måneds varsel. Ingen formularer, ingen gebyrer.

NÆRHEDSKATALOGET · INKLUDERET I ALLE PAKKER

Musik og sang

Sangeftener, musikcaféer og kirkekoncerter i Gribskov

Bibliotek og foredrag

Bogklubber, foredragsaftener og litteraturarrangementer

Natur og bevægelse

Guidede naturture, vandregupper og udflugter i Nordsjælland

Seniorklubber og caféer

Fællesspisning, kortspil og uformelt selskab i lokalområdet

VI DÆKKER HELE GRIBSKOV, BLANDT ANDET

- Helsingør
- Gilleleje
- Græsted
- Tisvildeleje
- Blistrup
- Annisle

Du behøver ikke være visiteret kunde hos Hjem & Pleje for at benytte Nærhedsservices. Pakkerne er åbne for alle borgere i Gribskov.

De små glæder *vi selv glemmer.*

De små glæder i livet er tit dem vi selv overser, fordi evnen eller overskuddet ikke lige er der. Men vi ved at de skaber smil. Derfor tilbyder vi dem også, som tilvalg du kan lægge oven på en pakke eller købe alene.

"Det er sjældent det store der mangler. Det er den friske buket, det klippede hår og turen man ikke selv fik taget."

Praktisk og velvære

Til hjemmet og til dig selv. Leveres ikke af nærhedsvennen, men af en fagperson vi koordinerer for dig.

Pris efter aftale

- **Frisør i eget hjem.** Vi kommer hjem til dig og klipper dig der hvor du er.
- **Rengøring.** Hjælp til at holde hjemmet rent og rart, fast eller efter behov.
- **Vinduespudsning.** Rene vinduer og mere lys i hverdagen.
- **Og lignende.** Har du noget bestemt i tankerne, så spørg. Vi finder en løsning.

Rengøring og vinduespudsning kan være omfattet af servicefradrag. Det oplyser vi om når du bestiller.

Oplevelser og ekstra nærhed

Oven på en pakke eller alene. Lette ting du kan vælge til, når du har lyst til lidt mere.

Fra 49 kr.

- Et ekstra besøg af din nærhedsven
- Et ekstra videokald med familien
- Friske blomster hver uge
- En koncert i hjemmet ved en lokal musiker
- En plads ved en fællesspisning
- En enkelt ledsaget kulturtur
- En billet til et foredrag
- En oplevelse med besøghund, når den er klar

Pårørendecaféen

Et frirum en gang om måneden. At være pårørende kan være ensomt. Det behøver det ikke at være. Caféen er et fast månedligt møde for dig der står ved siden af et menneske du holder af. Over en kop kaffe taler vi om det der fylder. Du behøver ikke være kunde hos os. Du skal bare være pårørende.

At være pårørende

De følelser ingen taler højt om, og hvordan man rummer dem.

Demens, forstået i ro

Hvad der sker, og hvad der hjælper i hverdagen.

Find rundt i systemet

Rettigheder, frit valg og hvem man taler med.

Pas på dig selv

At holde til det over tid uden at miste sig selv.

Den svære samtale

At tale med en der forandrer sig, uden konflikt.

Det gode liv trods alt

Hvad der stadig giver glæde og mening.

Er du medlem af en pakke, får du mere

En fast pårørendekontaktperson, telefonisk sparring når du har brug for det, og en månedlig trivselsopdatering om din mor eller far. Pårørende der er informerede, er rolige. Og ingen skal stå alene med det.

Ring og hør hvornår den næste café holdes. Det er gratis og uforpligtende · 70 70 50 99

RING TIL OS

Det er gratis
at høre mere.

70 70 50 99

Alle dage fra 7 til 22. Vi svarer altid personligt og rådgiver uforpligtende.

EMAIL

info@hjemogpleje.dk

HJEMMESIDE

hjemogpleje.dk

FØLG OS

[@hjemogpleje](#)